

Утверждаю:  
Директор  
ООО "Торговый Дом Марс"



*А.С.*  
/Смирнов А.Н./



Согласовано:  
Директор  
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

*И.В.*  
/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 09 " 11 2023 г.

День: четверг  
Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ВАФЛЯ	40	4	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	32,23
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>395</b>	<b>4,9</b>	<b>5,2</b>	<b>55,4</b>	<b>290</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	13,6	60	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>28,4</b>	<b>29,9</b>	<b>119,1</b>	<b>873</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,3</b>	<b>35,1</b>	<b>174,5</b>	<b>1163</b>		

День: четверг  
Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак II</b>							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	15	60	686	2,56
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	30,48
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>395</b>	<b>4,9</b>	<b>5,2</b>	<b>55,4</b>	<b>290</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0,2	13,6	60	7	21,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	5,3	7	29,8	205	139	10,17
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	12,2	8,3	200	390	28,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,9	7,8	27,6	196	203	18,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>27,6</b>	<b>28,9</b>	<b>115,3</b>	<b>839</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,5</b>	<b>34,1</b>	<b>170,7</b>	<b>1129</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сев*